



Πανδημία COVID-19

Εξέταση ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΟΥ αρρώστου στο τμήμα Ιατρικής Απεικόνισης

ΣΤΑΔΙΟ 1: ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΧΩΡΟΥ - ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΡΡΩΣΤΟΥ

- Φρόντισε η προσέλευση και αποχώρηση του αρρώστου και του προσωπικού στο τμήμα να είναι ελεγχόμενη και μόνο από μια είσοδο (στην περίπτωση που υπάρχουν περισσότερες). Ενημέρωσε όλα τα τμήματα/κλινικές
- Περιορίσε στο απολύτως απαραίτητο την αναμονή των αρρώστων στο χώρο του τμήματος
- Επιβεβαίωσε ότι έχει προηγηθεί αιτιολόγηση κατά τον προγραμματισμό της εξέτασης ως επείγουσα και αναπόφευκτη, από υπεύθυνο γιατρό ακτινολόγο του τμήματος.
- Διασφάλισε ότι κανένας δεν θα εισέρχεται στον ακτινολογικό θάλαμο, χωρίς να έχει απόλυτα συγκεκριμένο λόγο.
- Ενημέρωσε τον παραπέμποντα ιατρό ότι δεν θα επιτρέπεται στον **ασθενή η είσοδος στο χώρο** του τμήματος αλλά και στον εξεταστικό χώρο αν δεν φορά την κατάλληλη μάσκα σύμφωνα με τις οδηγίες μεταφοράς ασθενών της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (ΕΝΛ). (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-xoroi-paroxis-ypiresion-ygeias.pdf>)
- Φόρεσε χειρουργική **μάσκα και γάντια** μιας χρήσης για να παραλάβεις το παραπεμπτικό εξέτασης, έλεγξε το, για να κάνεις τις ακόλουθες ενέργειες: (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-mask.pdf>)

ΣΤΑΔΙΟ 2. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ (Ο ΑΡΡΩΣΤΟΣ ΕΙΣΕΡΧΕΤΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΞΕΤΑΣΗΣ)

- Απολύμανε ή **πλύνε τα χέρια** σου πριν (και μετά) την εξέταση κάθε αρρώστου. (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/sostos_tropos_plisimatos_xerion.pdf) (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/efarmogi_alkoolouxou_antisiptikou.pdf)
- Αφαίρεσε από τον άρρωστο όποια μεταλλικά αντικείμενα βρίσκονται στην περιοχή απεικονιστικού ενδιαφέροντος.
- Κάλυψε το εξεταστικό τραπέζι του ακτινολογικού ή τον ορθοστάτη με χαρτί ή κάλυμμα μιας χρήσης.
- Βελτιστοποίησε τις παραμέτρους της εξέτασης σύμφωνα με τις διαγνωστικές απαιτήσεις σε συνδυασμό με το ιστορικό και τις κλινικές πληροφορίες.
-



- Θυμήσου ότι βγαίνοντας από τον εξεταστικό θάλαμο τα γάντια σου και ο ιματισμός σου ενδέχεται να είναι μολυσμένα.

ΣΤΑΔΙΟ 3: ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ - ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΤΟΥ ΑΡΡΩΣΤΟΥ ΑΠ' ΤΟΝ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΘΑΛΑΜΟ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- Αφαίρεσε με ιδιαίτερη προσοχή το χάρτινο κάλυμμα του εξεταστικού τραπέζιου ή του ορθοστάτη χωρίς να ακουμπήσεις στον ιματισμό σου και πέταξε το στον αντίστοιχο κάδο που το τμήμα ορίζει.
- Φορώντας πάντα γάντια απολύμανε το τραπέζι ή τον ορθοστάτη και τις επιφάνειες ή σημεία επαφής (στηρίγματα σταθεροποίησης, ιμάντες, κώνους, πληκτρολόγιο, κονσόλα, ποντίκι, πόμολα,) με τον ψεκασμό κατάλληλου απολυμαντικού ή ζήτησε από το προσωπικό καθαριότητας να καθαρίσει όλες τις επιφάνειες και σημεία επαφής με το ισχυρότερο απολυμαντικό και σύμφωνα με τις οδηγίες της ΕΝΛ του Νοσοκομείου.
- Μετά την απολύμανση έλεγξε οπτικά τον απεικονιστικό χώρο και τον βοηθητικό εξοπλισμό χωρίς να αφαιρέσεις γάντια και μάσκα.
- Μην αφαιρέσεις την μάσκα σου ακόμη. Αφαίρεσε πρώτα και με μεγάλη προσοχή τα γάντια σου. Πέταξέ τα στον ειδικό κάδο (κίτρινο μολυσματικών) (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>)
- Απολύμανε τα χέρια σου αμέσως. (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/efarmogi_alkoolouxou_antisiptikou.pdf)
- Αφαίρεσε την μάσκα σου με προσοχή ώστε τα κορδόνια ή το λάστιχο της μάσκας να μην ακουμπήσει το πρόσωπο ή βλεννογόνους του προσώπου (και τα μάτια), και πέταξέ την στον ειδικό κάδο (κίτρινο μολυσματικών).
- Απολύμανε ή πλύνε καλά τα χέρια σου (ξανά επειδή άγγιξες την μάσκα σου) (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/afisa-sostos_tropos_plisimatou_xerion.pdf)
- Αν φοράς γυαλιά οράσεως, πρόσεξε να μην τα ακουμπήσεις σε όλη την διάρκεια της διαδικασίας, και στο τέλος να τα πλύνεις προσεκτικά με απολυμαντικό.
- Προσοχή στα πόμολα, πληκτρολόγια, κονσόλα, ποντίκι, τηλέφωνο τους διακόπτες φωτισμού, μπορεί να είναι μολυσμένοι.



Γενικά

1. Για την προφύλαξη επαφής και περιορισμό μόλυνσης, στην έναρξη της βάρδιας αφάιρεσε τον ατομικό σου ιματισμό και φόρεσε άνετο και καθαρό νοσοκομειακό ιματισμό και το αντίθετο με την λήξη.
2. Τήρησε τα μέτρα του ΕΟΔΥ, τις σχετικές πολιτικές του τμήματος, τις οδηγίες της ΕΝΛ και της επιτροπής διαχείρισης αποβλήτων του Νοσοκομείου.
3. Απόφυγε τον συνωστισμό και διατήρησε απόσταση 2 μέτρων
4. Καταγραφή εμπλεκόμενου προσωπικού στην διαδικασία που βρίσκεται στον χώρο .
5. Αν φοράς γυαλιά οράσεως, πρόσεξε να μην τα ακουμπήσεις σε όλη την διάρκεια της διαδικασίας, και στο τέλος να τα πλύνεις προσεκτικά με απολυμαντικό
6. Σχολαστική εφαρμογή υγιεινής και ασφάλειας.
 1. Προσοχή κατά την αφαίρεση μάσκας και γαντιών
 2. Σχολαστικό πλύσιμο χεριών (https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/5_vimata_vx.pdf)
7. Καθαρίζετε καλά τις επιφάνειες και αερίζετε τους χώρους