



Πανδημία COVID-19

Εξέταση ασυμπτωματικού αρρώστου στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο

Στάδιο 1: Υποδοχή - Προετοιμασία

- Η ανανέωση του αέρα είναι ουσιώδης στην περίοδο της Πανδημίας COVID-19, για αυτό έλεγξε ότι λειτουργεί ο εξαερισμός της αίθουσας του στεφανιογράφου.
- Διασφάλισε να μην εισέρχονται άτομα που δεν έχουν συγκεκριμένο λόγο στον χώρο του Τμήματος
- Σε συνεννόηση με το λοιπό προσωπικό του τμήματος, να μην επιτρέπεται στον άρρωστο η είσοδός του στο τμήμα αν δεν φορά προστατευτική μάσκα
- Φόρεσε μάσκα κι εφάρμοσέ τη σωστά ώστε να καλύψεις όλο το πηγούνι, έπειτα πίεσε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη.
- και Αν υπάρχει χώρος αποδυτηρίων, δείξε τον στους περιπατητικούς αρρώστους ώστε να τοποθετήσουν τα ενδύματα τα υποδήματα σε σακούλα (τα οποία μεταφέρονται μαζί με τον ασθενή όταν τελειώσει η εξέταση στο δωμάτιο)
- Φόρεσε γάντια
 - Τοποθέτησε, ενημέρωσε τον άρρωστο και διασφάλισε ότι έχει αφαιρέσει μεταλλικά αντικείμενα ή άλλα, που ενδέχεται να επηρεάσουν το απεικονιστικό αποτέλεσμα (π.χ.: τεχνητή οδοντοστοιχία)
- Αφαίρεσε τα γάντια
- Πλύνε τα χέρια σου και χρησιμοποίησε αντισηπτικό
- Εισαγωγή στοιχείων αρρώστου και χρησιμοποίησε αντισηπτικό
- Φόρεσε ειδικά καλύμματα για τα υποδήματα
- Φόρεσε κάλυμμα κεφαλής
- Φόρεσε τη μολύβδινη ποδιά και το κολάρο θυρεοειδούς
- Τοποθέτησε ορθά τα δοσίμετρα, σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ)
- Αν χρειάζεται φόρεσε γυαλιά ακτινοπροστασίας και λάβε όλα εκείνα τα μέτρα για προφύλαξη των ματιών σου.
- Πλύνε τα χέρια σου (Εικ.1)
- Φόρεσε την αποστειρωμένη ρόμπα με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέσε τη αν είναι εφικτό στο πλάι (γιατί λύνετε πιο εύκολα κατά την αφαίρεση), με τη βοήθεια ενός ατόμου που θα πρέπει να επιτηρεί τη διαδικασία
- Φόρεσε διπλά γάντια, έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.

Στάδιο 2. Διενέργεια Εξέτασης

- Βελτιστοποίησε το πρωτόκολλο εξέτασης σε συνεργασία με τον επεμβατικό καρδιολόγο.
- Προχώρησε στα γνωστά στάδια της εξέτασης σε συνεργασία πάντα με το λοιπό προσωπικό που βρίσκεται εντός της αίθουσας (γιατρό, νοσηλεύτη)

Στάδιο 3: Ολοκλήρωση Εξέτασης-Απομάκρυνση Εξοπλισμού-Απολύμανση

- Αφαίρεσε τα εξωτερικά γάντια (Εικ.2)
- Αφαίρεσε τη ρόμπα: Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη. Λύσε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά δίπλωσε το ρυπαρό μέρος και ακολούθησε την τεχνική του ξεφλουδίσματος. Κατέβασε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΩΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΩΝ

Έτος ίδρυσης 1975

Μέλος ISRRT, EFRS

www.aktinotechnologia.eu

επιφάνεια προς τα έξω. Μαζί με τη στολή αφαιρούνται και τα εσωτερικά γάντια και τα απορρίπτεις στον ειδικό κάδο μολυσματικών απορριμμάτων (ΟΛΑ γίνονται με την παρουσία συναδέλφου που επιτηρεί τη διαδικασία)

- Απολύμανε τα χέρια σου
- Φόρεσε γάντια
- Αφαίρεσε τα ειδικά γυαλιά πιάνοντας προσεκτικά και με αργές κινήσεις το λάστιχο που τα συγκρατεί στη κεφαλή. Αν τα γυαλιά πρόκειται να ξαναχρησιμοποιηθούν πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες του κατασκευαστή για τον καθαρισμό, απολύμανση ή/και αποστείρωσή τους.
- Αφαίρεσε τα γάντια στον ειδικό κάδο και εν συνεχεία απολύμανε τα χέρια σου
- Φόρεσε γάντια
- Αφαίρεσε τη χειρουργική μάσκα. Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη – ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΙΖΕΙΣ. Λύσε τα κορδόνια της μάσκας, αρχικά το κάτω κι έπειτα το πάνω κορδόνι. Τέλος την απορρίπτεις στα μολυσματικά απορρίμματα και τα γάντια, αντίστοιχα
- Απολύμανε τα χέρια σου
- Φόρεσε γάντια
- Αφαίρεσε το κάλυμμα της κεφαλής και πέταξέ το με τα γάντια στον ειδικό κάδο απορριμμάτων
- Απολύμανε τα χέρια σου
- Αφαίρεσε την μολύβδινη ποδιά, το κολάρο θυρεοειδούς και παράδωσέ τα στο άτομο που επιβλέπει την όλη διαδικασία
- Φόρεσε γάντια, αφάιρεσε και πέταξε πρώτα το ένα κάλυμμα κι έπειτα το άλλο κάλυμμα των υποδημάτων σου, στον ειδικό κάδο απορριμμάτων, αφού πρώτα έχεις τοποθετήσει το ένα πόδι σου σε καθαρή περιοχή, την οποία καλό θα είναι να έχει οριοθετηθεί από κοινού με το λοιπό προσωπικό του τμήματος, με μια απλή κόκκινη διαγράμμιση
- Πλύνε τα χέρια σου σχολαστικά
- Φόρεσε χειρουργική μάσκα και γάντια
- Έλεγξε το μηχάνημά σου (π.χ.: κρεβάτι, οθόνες), τον βοηθητικό εξοπλισμό (π.χ.: ιμάντες ακινητοποίησης) και λοιπό εξοπλισμό που χρησιμοποιήθηκε (π.χ.: εγχυτή, OCT, IVUS)
- Απολύμανε το εξεταστικό τραπέζι, λοιπές επιφάνειες άλλου εξοπλισμού που χρησιμοποιήθηκαν για τη διενέργεια της εξέτασης με τη χρήση κατάλληλου απολυμαντικού ή ζήτησε από το προσωπικό καθαριότητας να καθαρίσει όλες τις επιφάνειες με κατάλληλο απολυμαντικό
- Αφαίρεσε προσεκτικά τα γάντια σου, διότι ελλοχεύει ο κίνδυνος να μολυνθείς, κατά την αφαίρεσή τους.
- Η μάσκα παραμένει !
- Απολύμανε τα χέρια σου
- Αφαίρεσε τη μάσκα σου: Προσοχή τα κορδόνια ή το λάστιχο της μάσκας να μην ακουμπήσει το πρόσωπο ή βλεννογόνο του και πέταξε την στον ειδικό κάδο μολυσματικών απορριμμάτων.
- Πλύνε καλά τα χέρια σου και κάνε χρήση αντισηπτικού

Για Τεχνολόγους Ακτινολόγους που είναι κατά τη διενέργεια της επέμβασης εκτός της αίθουσας αλλά χρειάζεται να μπου μέσα στην αίθουσα

- Πλύνε τα χέρια σου
- Φόρεσε μάσκα
- Φόρεσε ειδικά καλύμματα για τα υποδήματα
- Φόρεσε κάλυμμα κεφαλής
- Φόρεσε τη μολύβδινη ποδιά και το κολάρο θυρεοειδούς
- Τοποθέτησε ορθά τα δοσίμετρα, σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ)
- Πλύνε τα χέρια σου (Εικ.1)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΩΝ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΩΝ

Έτος ίδρυσης 1975

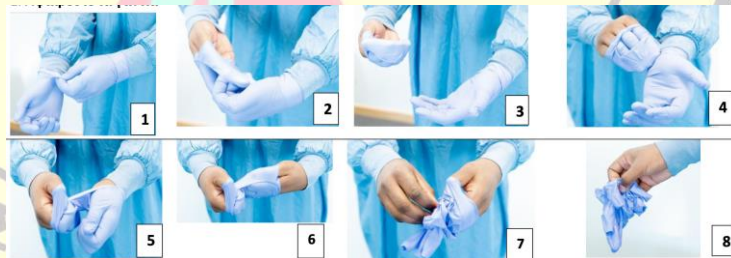
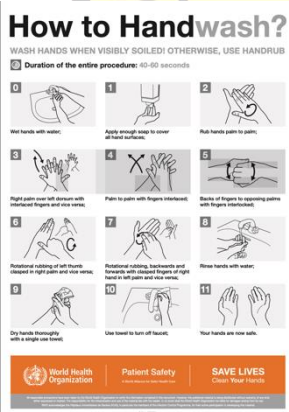
Μέλος ISRRT, EFRS

www.aktinotechnologia.eu

- Φόρεσε ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια
- Φόρεσε διπλά γάντια με μακριά μανσέτα έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.
- Κάνε ότι είναι απαραίτητο μέσα στην αίθουσα, έπειτα βγες κι αφάιρεσε τον εξοπλισμό σου, όπως αναφέρεται παραπάνω

Γενικά

1. Για την προφύλαξη επαφής και περιορισμό μόλυνσης, στην έναρξη της βάρδιας αφάιρεσε τον ρουχισμό σου και φόρεσε άνετο και καθαρό νοσοκομειακό ιματισμό και κάνε το αντίθετο με την λήξη της βάρδιας σου
2. Περιορίσε στο ελάχιστο ή απόφυγε την χρήση του κινητού σου τηλεφώνου. Είναι άδηλη πηγή μόλυνσης!
3. Να τηρείς τα μέτρα του ΕΟΔΥ, τις σχετικές πολιτικές τμήματος, τις οδηγίες της ΕΝΑ και Επιτροπής Διαχείρισης Αποβλήτων του Νοσοκομείου
4. Να αποφεύγεις τον συγχρωτισμό και να διατηρείς απόσταση ασφαλείας 1,5-2 μέτρων
5. Να καταγράφεις το εμπλεκόμενο προσωπικό στην διαδικασία που βρίσκεται στον χώρο
6. Αν φοράς γυαλιά οράσεως, πρόσεξε να μην τα ακουμπήσεις σε όλη την διάρκεια της διαδικασίας, και στο τέλος να τα πλύνεις προσεκτικά με απολυμαντικό
7. Να εφαρμόζεις σχολαστικά οδηγίες υγιεινής και ασφάλειας
 - Προσοχή κατά την αφάιρεση μάσκας και γαντιών
 - Σχολαστικό πλύσιμο χεριών
8. Διασφάλισε τον βαθύ καθαρισμό εξοπλισμού και επιφανειών
9. Φρόντισε να λειτουργεί ο εξαερισμός του τμήματος καθώς και τα φίλτρα του να αλλάζονται τακτικά
10. Διατήρησε ελεύθερες όλες τις επιφάνειες από περιττά χαρτιά, έντυπα και υλικό ώστε να απολυμάνονται οι χώροι ευκολότερα και γρηγορότερα



Εικ.1: Υγιεινή χεριών

(Πηγή:https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf?ua=1)

Εικ.2: Αφαίρεση γαντιών

(Πηγή:<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-Doning-Doffing.pdf>)